



# ScheidingsATLAS

## Kortdurende training over ouderschap na scheiding

**Ben je gescheiden? Heb je behoefte aan tips over ouderschap na scheiden. Dan is de training ScheidingsATLAS iets voor jou.**

Een scheiding is een ingrijpende gebeurtenis, zeker als je samen kinderen hebt.

- Hoe beleven de kinderen de scheiding?
- Hoe kun je ze helpen wennen aan de nieuwe situatie?
- Hoe zorg je goed voor jezelf?
- Hoe ga jij om met conflicten?
- Hoe communiceer je met de andere ouder?

Allemaal vragen en onzekerheden. De training ScheidingsATLAS biedt hierin informatie, ondersteuning en concrete tips.

### Praktische informatie

- Twee bijeenkomsten
- 6 tot 12 deelnemers
- Interactieve training
- Gratis

### Aanmelden

De training wordt vier keer per jaar gegeven op wisselende dagdelen. Kijk voor meer informatie, data en aanmelden op onze website [www.jggv.nl/cursussen/scheidingsatlas](http://www.jggv.nl/cursussen/scheidingsatlas).

*'Het heeft mij nieuwe ideeën gegeven en een impuls om hiermee aan de slag te gaan!'*



*'Ik vond het fijn om te kunnen reflecteren op hoe het bij ons gaat.'*